

<p>Inspirando a la Comunidad a Atender a sus Mayores</p>	 <p>LATINO GERONTOLOGICAL CENTER</p>	<p>120 Wall Street 23rd Floor New York, NY 10005 USA (212) 344-9636 info@gerolatino.org</p>
<p>www.gerolatino.org</p>		

II Conferencia Interamericana del Centro Gerontológico Latino “Hambre y Vejez: Creciente Desafío Doble”

América, Septiembre, 2000/Abril, 2001

CONCLUSIONES

El Centro Gerontológico Latino de Nueva York, EE.UU., en coordinación con diferentes instituciones representantes de Latinoamérica, organizó la II Conferencia Interamericana sobre Gerontología, “Hambre y Vejez: Creciente Desafío Doble”.

Esta Conferencia consistió en una serie de talleres y sesiones de trabajo, efectuadas en idioma español, que se realizaron en el año 2000 y 2001, iniciándose en septiembre del año 2000 en Monterrey, N.L. México, para continuar en agosto en San José, Costa Rica, y en noviembre en La Plata, Argentina en ese mismo año, las que culminaron en San Juan, Puerto Rico en abril de 2001.

Total de asistentes: 1350, ponentes participantes: 90, organizadores locales: 150.

Instituciones participantes por regiones

MEXICO

Universidad Autónoma de Nuevo León • Instituto Nacional de la Senectud • Servicios de Salud en el Estado de Nuevo León • Centro Diurno de la Cruz Verde de San Nicolás de los Garza, N. L. • GRUPO GERONTE • GESTIMED • Departamento de Medicina Familiar de la Facultad de Medicina de la U.A.N.L. • Consejo Estatal de Población en el Estado de Nuevo León • Asilo Hermosa Provincia • Estancias Geriátricas María de Lourdes • Facultad de Economía de la U.A.N.L. • Desarrollo Integral a la Familia, Nuevo León • Instituto Mexicano del Seguro Social • ISSSTE • Sociedad de Geriatras y Gerontólogos de Nuevo León A.C. • Asociación Alzheimer Monterrey A.C. • Concilio Hispano de Toronto, Canadá •



Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas en San Antonio, EE.UU. • Universidad de Houston, Texas, EE.UU.

COSTA RICA

Caja Costarricense de Seguro Social • Hospital Nacional de Geriatría y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes, San José, CR • Consejo Latinoamericano de Mujeres, ONU • Universidad de Costa Rica • Centro de Gerontología Aplicada Edward Roybal, Universidad del Estado de California, EE.UU. • Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor, CR • Oficina de la Primera Dama de la Nación, Costa Rica • Programa de Recreación y Actividad Física para el Adulto Mayor, CR • Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación • Federación Cruzada Nacional de Protección al Anciano • Periódico Plana Mayor • Hogar de Ancianos Alfredo y Delia González Flores • Ministerio de Salud, Costa Rica • Universidad Estatal a Distancia • Instituto Costarricense de Electricidad • Dirección General de Registro Civil • Estudiantes de la Escuela de Medicina, Universidad de Costa Rica.



ARGENTINA

Municipalidad de la Plata • Federación Argentina de Gerontología • Sociedad Platense de geriatría • Asociación Gerontológica de La Plata • Instituto Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados • Instituto Médico Asistencial • Instituto de Investigación Gerontológica, Uruguay • Universidad Rio Grande do Sul, Brasil • Sociedad de Geriatría de Chile • Clínica Las Condes, Chile • Clínica Geriátrica de la Universidad de Chile. Además, los centros que a continuación se detallan: Abuelos Club La Plata • Abuelos de América • Abuelos de Belgrano • Abuelos del cruce • Abuelos del dique • Agrupación trébol • Alegría • Alegría del hogar • Algo por que vivir • Altos de la Granja • Amia • Amigos de Tolosa • Amigos del milenio • Amor • Amor y amistad • Amor y paz • Amor y sacrificio • Años de alegría • Arcoiris • Armonia • Asociación amigos por la vida • Ateneo de los abuelos • Cambio feliz • Campito N° 5 • Casa del día del reencuentro • Circulo de amigos de City Bell • Circunvalación Claro de luna • Club abuelos de Ensenada • Club abuelos los hornos • Comercio • Convivir • Coral argent • Corazones unidos • Cosas de grandes • Cristal • Dame tu mano María • Dame tu mano • Dar la mano • El ombu • El rincón de los abuelos • Ensueño • Esperanza, Fe y Alegría • Feliz encuentro • Francisco Vargas • Ganas de vivir • Generación activa • Grupo 88 • Hebras de plata • Hermandad • Hermosa razón para vivir • Hilos de plata • Hogar y amor • Ilusión • Jóvenes de antes • Jubilados y pensionados de City Bell • Juventud telefónicos • Las quintas • Los amigos 95 • Meridiano V • No me olvides • Nuestra Sra. de Fátima • Nueva esperanza • Nuevo trébol • Orquídea azul • Otoño feliz • Paz y amistad • Peña el estribo • Plenitud y arte • Por amor a la vida • Por la vida de la humanidad • Por siempre jóvenes • Primavera • Primavera • Raices • Reencuentro • Retoños de abril • Revivir.



PUERTO RICO

Sociedad de Gerontología de Puerto Rico • Universidad Metropolitana • Universidad Interamericana • Universidad de Puerto Rico • Universidad Sagrado Corazón • Personal del Departamento de la Familia • Proyecto Esperanza para la Vejez • Departamento de Hacienda • Oficina del Gobernador para Asuntos de las Vejez • Programa Graduado de Gerontología, Escuela de Salud Pública, Universidad de Puerto Rico • Programa de geriatría de la Escuela de Medicina de la Universidad de PR • Recinto Ciencias Médicas, Universidad de PR • Proyecto Mirada • AARP de Puerto Rico • Municipio de Guaynabo • Municipio de San Juan • Colegio Universitario de Carolina, UPR • Servicios Legales de Puerto Rico • Hospital de Veteranos de Puerto Rico • Centro de Apoyo Aquejarre, Santo Domingo, República Dominicana • Universidad Médica de la Habana, Cuba.



Difusión a través de los siguientes medios:

ECO Noticias (global) • Agencia de Noticias EFE (global) • Telemundo “Ocurrió Así” (EE.UU. - Latinoamérica) • Despierta América, Univisión (EE.UU.) • Radio Exterior de España (global) • Tiempos del Mundo, (EE.UU. - Latinoamérica) • Tiempos del Mundo, EE.UU. • Cadena Radial, Puerto Rico • The San Juan Star, PR • Primera Hora, Puerto Rico • Radio Nacional de Costa Rica • El Norte, México, Canal 12 de Monterrey, MX • Grupo Radio Alegría, Monterrey, MX • Diario de La Plata, Argentina • Diario de Las Américas • El Diario, Nueva York • Hoy, NY • Impacto, NY • Radio WADO, NY • Exito, Chicago • La Nación, Washington, DC. • El Tiempo Latino, Washington, DC. • El Pregonero, Washington, DC.



A continuación el desglose de los puntos coincidentes en la serie de reuniones que constituyeron esta II Conferencia Interamericana del Centro Gerontológico Latino:

1.- Incremento en la expectativa de vida a nivel mundial

La cifra total de Latinos que viven en las Américas sobrepasa los 490 millones de personas y de estos 233 millones viven en situación de pobreza. De acuerdo a la CEPAL el número de Latinoamericanos y Caribeños pobres es más alto que nunca. De los 490 millones de latinos hay 42 millones de Latinos Adultos Mayores y de estos 30 millones viven en pobreza. Siendo la pobreza la raíz del hambre, según la FAO.

Las tendencias demográficas de Latinoamérica exigen la atención pública e inmediata. En el año 2000, mientras en EE.UU. y Canadá, en conjunto, contaban con más de 50 millones de Adultos Mayores, la cifra en América Latina y el Caribe era de 42 millones,

sin embargo se considera que para el año 2025 esta cifra aumentará a 97 millones, lo que representará un porcentaje superior a 14 % de Adultos Mayores y de estos, el grupo que más crecerá será el de edad más avanzada (mayor o igual a 75 Años).

Los comentarios de nuestros conferenciantes han demostrado que todas estas proyecciones han rebasado todos los pronósticos. Pero el aumento en la expectativa de vida, se acompaña de un incremento en las enfermedades crónicas y discapacitantes, las que en conjunto representan cerca de un 70% de las muertes de los Adultos Mayores.

2.- Bajo Nivel de Vida en los Ancianos

Estamos asistiendo a una transición demográfica sin precedentes que se acompaña de una transición epidemiológica. Por lo tanto, enfrentaremos cambios importantes en la demanda de los servicios de salud dados por dicha situación, también creándose modificaciones en la oferta de los mismos, debido fundamentalmente a los avances tecnológicos que los encarecen. Estos mayores costos en la atención de la salud afectan, fundamentalmente, a los Adultos Mayores en situación de pobreza deteriorando aún más su calidad de vida.

3.- Necesidad de Políticas Nacionales que Protejan al Anciano

Se han formulado programas de atención dirigidos a los adultos mayores en los diferentes países latinoamericanos, sin embargo observamos la necesidad de fomentar la toma de conciencia de las diferentes autoridades para que finalmente se establezca una política de estado que permita al Adulto Mayor tener una serie de programas que alcancen a cubrir sus necesidades.

Necesitamos fortalecer la investigación con la colaboración técnica entre los países para la formulación de planes y políticas en común con difusión de estudios y casos modelo.

Se debe estudiar el tema de la utilización de recursos a través de la solidaridad intergeneracional, lo que obliga a reflexionar sobre el tema de la ética social y la equidad.

Se debe tomar en cuenta que éstas políticas se basen en las características particulares de cada país.

4.- Mayor Conocimiento por la Sociedad Sobre el Envejecimiento

A pesar de la participación de los medios masivos de comunicación en temas de geriatría y Gerontología sobre las características de la vejez, nos damos cuenta que el conocimiento del proceso de envejecimiento normal es aún desconocido para gran parte de la sociedad y se sigue confundiendo a entidades patológicas como envejecimiento normal y la actitud que existe con respecto a la vejez todavía es

negativa, equivocadamente paternalista o discriminativa y sin capacidad de decisión por parte del envejeciente.

La educación es un elemento esencial para combatir la pobreza y por ende el hambre.

5.- Comprometer a la Familia con sus Adultos Mayores

Aún, y cuando el ideal es que el anciano continúe dentro de su núcleo familiar y dentro de su comunidad, no podemos ser ajenos a los cambios sociodemográficos y socioeconómicos que limitan la participación familiar, sin embargo, estos no los excluyen del amor, respeto y cariño que puedan proporcionarles. Por otra parte, también es importante que la sociedad y el estado jueguen un papel más activo con una responsabilidad mayor, por que en su momento fueron personas productivas que contribuyeron al desarrollo de sus respectivos países.

6.- Convenios Institucionales

Se concluyó que es fundamental la necesidad de intercambios de conocimiento de los diferentes programas de atención para los adultos mayores que ayuden y fomenten la mejor utilización de los recursos, ya que conscientes de estas limitaciones no es prudente que se dupliquen programas que en ocasiones no han funcionado en determinado país.

Se deben establecer programas de educación: multidisciplinarios, interdisciplinarios y transdisciplinarios sobre el proceso de envejecimiento.



RECOMENDACIONES

- Llamar a congresos nacionales multidisciplinarios y multigeneracionales.
- Creación de centros de intercambio y de capacitación continua.
- Incorporación en el curriculum de temas relacionados con la vejez desde el nivel básico y hasta el profesional.
- Fomentar la investigación de temas relacionados al envejecimiento.
- Crear herramientas o escalas de evaluación que permitan visualizar el problema del envejecimiento desde el otro lado del estigma, desde el punto de vista del propio Adulto Mayor.

- Establecer programas de educación en conservación de la salud y prevención de enfermedad, fomentando hábitos de vida y costumbres que le permitan adecuar y optimizar sus escasos recursos para mejorar su escuálida alimentación.
- Establecer programas de Pre-Jubilación.
- Fomentar la utilización de recursos a través de la solidaridad intergeneracional facilitando un diálogo constante, público y transparente.
- Agilizar las políticas socio-sanitarias diseñando un sistema que acompañe el proceso de envejecimiento en forma, por lo menos paralela, a la vertiginosa transición demográfica que repercute, principalmente en el Adulto Mayor de escasos recursos quien se encuentra mayoritariamente en estado de malnutrición y hambre.
- Establecer Comités independientes, de expertos que analicen y revisen permanentemente los índices de pobreza y hambre específicos de la población de Adultos Mayores del continente americano. Se recomienda fuertemente que los organismos internacionales como la ONU, OEA, CEPAL y OPS los apoyen íntegramente.

PROCLAMA PUBLICA

Nueva York, 23 de Mayo de 2001

Al Centro Gerontológico Latino:

"Nueva York es el hogar de miles de personas mayores latinoamericanas, y el Centro Gerontológico Latino ("CGL") ha jugado un rol importante para mejorar la calidad de vida de estos vibrantes y activos individuos, tanto aquí en Nueva York como en toda Latinoamérica. En virtud de su continua defensa y apoyo en favor de los mayores, CGL evoca la clase de liderato y compasión que motiva el cambio y que ha ayudado a darle forma a esta gran Ciudad".

Sinceramente,

Peter F. Vallone

Presidente

Concejo Municipal de la Ciudad de Nueva York



Agradecimientos

A todos los individuos e instituciones que llevaron a cabo este esfuerzo hemisférico, en particular a Philip Morris Companies Inc. por su patrocinio.