

Latinos y el Mal de Alzheimer

Pareciera una verdadera epidemia. Cada día son más y más las personas que padecen de este mal descubierto desde hace 100 años. Fue ya hace mucho que supimos que el presidente Reagan sufría de esta enfermedad y algunos pensamos que sólo le sucedía a personas lejanas a nosotros; sin embargo, ya la tenemos a nuestro alrededor. Son nuestros vecinos de muchos años los que deambulan de piso en piso en nuestro lugar de residencia tratando de recordar donde viven; son los padres de nuestros amigos que ya no reciben a sus hijos con alegría y cariño, sino con insultos e incoherencias. Es la cara triste y dramática de una terrible enfermedad.

Desde la primera conferencia gerontológica que organizáramos en 1994 en Chile, pasando por otras en México, Argentina, Costa Rica y Puerto Rico, nos dimos cuenta que el mayor interés de los participantes radicaba en los talleres sobre el Mal de Alzheimer. Todos intuíamos que mientras más se prolongaba la expectativa de vida de las personas, más posibilidades existían de que más personas padecieran de este Mal. Desafortunadamente el tiempo ha ratificado esa percepción y es más, nos ha quedado muy claro que nuestra querida América morena no está preparada, en general, para enfrentar esta enfermedad.

En Estados Unidos las cosas no son tan brillantes para los latinos tampoco. Las proyecciones estadísticas nos cuentan que habría poco más de 200 mil personas hispanas padeciendo el Mal de Alzheimer en el presente y que esa cantidad se multiplicaría más de 6 veces en los próximos 40 años, llegando a un millón 300 mil. Los esfuerzos para ayudar a este segmento de la población son muy escasos. Especialmente cuando vemos reportajes como el del *New York Times* de octubre pasado en que se sugiere que esta enfermedad atacaría de preferencia a los hispanos, a pesar de que los expertos no concuerdan con esta apreciación.

Basados en las estadísticas nacionales, podríamos deducir que en la ciudad de New York un 10% de los hispanos estaría sufriendo el Mal de Alzheimer, es decir unas 30 mil personas. ¿Cuántos de ellos han sido diagnosticados? ¿Cuántos de ellos tienen o han tenido acceso a servicios de salud apropiados? ¿Cuántas de sus familias están recibiendo la asesoría y apoyo necesarios para lidiar con esta enfermedad? Quienes laboramos en este campo sabemos que son muy pocos, por eso es que los esfuerzos de la Alzheimer's Association y su componente latino, son muy importantes y deben ser replicados, tanto por los organismos públicos como privados.

En estos tiempos de cambio, aquellos en capacidad de decisión deberían hacer algo antes que este mal convierta el sueño americano de muchos hispanos en su pesadilla del siglo XXI. Más recursos para la investigación de sus causas, y mayor apoyo a sus familiares y cuidadores, particularmente con mucha información en español, es lo que necesitamos urgentemente, AHORA!



Mario E. Tapia

MARIO E. TAPIA es el presidente y fundador del Latino Center on Aging, NYC — www.gerolatino.org.